

Je fiets, je banden, je schoenen en je helm

Informatie over de veiligheidseisen van de baanfiets, schoenen en helm .

De fiets, schoenen en helm kun je bij De Adelaar huren.

Zie de tarievenlijst.

Voor fietskleding moet u zelf zorgen. Zie ook Clinics en opstapavonden.

Handschoenen dragen is verplicht.

Als je geen handschoenen hebt kan je deze lenen.

Wij stellen het zeer op prijs, dat ze dan na afloop weer worden ingeleverd.



Baanfiets

Een baanfiets heeft geen versnellingen, remmen of derailleurs.

Je kunt dus niet met een wegracefiets in Omnisport trainen.

Banden

Neem je je eigen fiets mee?

Zorg dan dat je de juiste banden hebt gemonteerd.

Constaateert de begeleider dat de banden niet veilig zijn, bv. versleten of verdroogd of ze hebben een grof profiel.

dan krijgt u geen toestemming om op de baan te rijden.

Wel is het dan mogelijk een fiets te huren.



Fietsen - Derny's

De Adelaar heeft ruim 125 fietsen in Omnisport voor gebruik:

80 fietsen van Merida ter verhuur bij clinics in de maten S t.m. XL

Deze fietsen mogen Omnisport niet uit

16 fietsen van Eddie Merckx t.b.v. Jeugrenners

14 lease fietsen van Ridley, Gazelle en zelfbouw van Chris Jeucken

Deze fietsen kunnen gedurende een seizoen worden gehuurd en mogen mee naar andere banen

2 Duratec – Tandems t.b.v. Paracycling

4 Stayersfietsen die meegegeven worden aan renners die graag achter de grote motoren rijden. 1 fiets op dit moment permanent in bruikleen gesteld aan een Vlaamse dames coureur.

16 loopfietsen van het merk Strider, waarmee we Ukkiepukkiewedstrijden houden op de weg en de baan

13 Derny's die rijden op Aspenbenzine – waarvan één een viertaktmotor heeft. Alle derny's zijn eigendom van de vereniging die daarmee niet afhankelijk van gangmakers. Gangmakers worden overigens door ons opgeleid voor de B en C licentie.

3 Elektrische derny's voor baantrainingen bij de jeugd en bij keirinwedstrijden. Derny's en gangmakers kunnen eveneens worden aangevraagd bij Clinics. De meerkosten bedragen 45,00 euro per uur.

Schoenen

Neemt u eigen pedalen mee, dan worden die op de fietsen gemonteerd door onze mecaniciens. Dat mag u niet zelf doen, ten zij de mecanicien accoord is gegaan. U kunt dan uw eigen schoenen gebruiken. Heeft u geen raceschoenen, dan monteren wij toeclips pedalen. Uw rechterschoen wordt dan afgeplakt.



Helmplicht

Op de baan is het verplicht een goed passende en veilige schaalhelm te dragen:

De schaalhelm moet goed passend op het hoofd zitten.

Zorg dat de helm in de juiste positie op uw hoofd zit en niet achterstevoren!

Zorg dat de riempjes goed afgesteld zijn en dat de riem strak genoeg zit

Na een val of ongeval is de helm niet meer bruikbaar, ook als er aan de buitenzijde geen zichtbare schade is.

De Adelaar beschikt over ruim 40 goedgekeurde helmen.

Een zelf meegenomen helm mag altijd gebruikt worden, mits hij voldoet aan de eis van EN 1078 De helm moet wel aan norm.

27 juli 2024